saint-herblain

SPORTIFS

2015
Vacances
d'été

du 6 juillet au 28 août

SAINT
HERBLAIN

www.saint-herblain.fr

LA FORMULE DES STAGES

Le service des sports propose aux enfants de 6 à 12 ans de découvrir différentes pratiques sportives pendant les vacances d'été.

ORGANISATION DE LA JOURNÉE

> 8 h 30 : début de l'accueil
> 9 h à 12 h : sport choisi lors de l'inscription
> 12 h à 14 h : temps du repas

Possibilité de rester déjeuner en apportant son repas (micro-ondes à disposition). Les enfants restent sous la responsabilité de l'éducateur.

> 14 h à 16 h 45 : après-midi consacré à la découverte d'activités multisports qui peuvent varier en fonction des souhaits des enfants.
> En fin de journée, l'accueil est possible jusqu'à 17 h 15. Chaque jour, prévoir un goûter et une bouteille d'eau.

INSCRIPTION : à partir du 8 juin de 8 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30 à l'accueil du Carré des services - 15 rue d'Arras
ou sur le kiosque

LES TARIFS

Ils varient en fonction du quotient familial.
Quotient Familial x 6,55 %
Le maximum est de 99,03 € par semaine.
Ce prix comprend l'accès aux structures et la pratique des activités.
Les tarifs sont doublés pour les non Herblinois et non Indrais.
Pour connaître le tarif de vos activités, connectez vous sur www. saint-herblain.fr
Vous y trouverez un simulateur de calcul en ligne.

PIÈCES À FOURNIR

- **Une attestation CAF ou feuille d'imposition 2013 (pour les non allocataires CAF)**
- **Livret de famille (dans le cas d'une première inscription)**
- **justificatif de domicile de moins de 3 mois pour les nouvelles inscriptions**

RENSEIGNEMENTS

Tél. 02 28 25 22 60
e-mail : inscriptions.dsava@saint-herblain.fr

AUCUNE RÉSERVATION NE SERA FAITE PAR TÉLÉPHONE. SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT PRIS EN CONSIDÉRATION.

LES ACTIVITÉS

JEUX DE RAQUETTES
Découverte du tennis et du badminton à travers de nombreux jeux qui permettront à votre enfant d'arriver à faire des échanges en coopération.

COURSE D'ORIENTATION
Votre enfant sera emmené en mini bus tous les matins au parc de la Gournerie pour s'initier à la lecture de carte, à l'utilisation de la boussole et apprendre à se repérer dans l'espace... de façon ludique à la manière d'une chasse au trésor !

ESCALADE
Grâce au nouveau mur d'escalade installé dans la salle de gym de l'Angevinière, votre enfant pourra s'initier à la grimpe avec du matériel sécurisé. Pensez à apporter une paire de basket propre qui sera utilisée uniquement pour l'activité.

PISCINE
Découverte du milieu aquatique à travers une approche ludique.
Apprentissage de la nage.

CIRQUE ET GYMNASTIQUE
Découverte des arts du cirque (expression corporelle, manipulation, équilibre...) et gymnastique seront au programme ! Une démonstration vous sera présentée par le groupe d'enfants le vendredi à partir de 16 h 15 dans la salle de gym.

FUTSAL
Découverte des techniques de football en salle (futsal). Ce sport très technique et basé sur la rapidité d'exécution permettra à votre enfant d'apprendre à jouer collectivement tout en se perfectionnant individuellement.

ROLLER
Découverte des sensations de glisse à travers l'apprentissage du roller.
Merci de préciser lors de le l'inscription si votre enfant possède le matériel ou non (casque, protections, rollers).

VTT
Votre enfant découvrira les chemins des parcs de Saint-Herblain, tout en apprenant à se déplacer en sécurité. Des temps plus techniques ludiques permettront à votre enfant d'améliorer son équilibre. Votre enfant doit savoir faire du vélo et posséder son propre VTT (+ casque) à sa taille et en bon état.

GYMNASTIQUE ET TRAMPOLINE
Découverte de la gymnastique à travers l'apprentissage d'éléments techniques de bases sous forme d'ateliers et de parcours adaptés.
Une démonstration vous sera présentée par le groupe d'enfants le vendredi à partir de 16 h 15 dans la salle de gym.

EQUITATION
Votre enfant sera emmené en mini-bus tous les matins aux poney-club de la Salantine-Houssay où des moniteurs leur feront découvrir l'univers de l'équitation à travers les soins aux animaux, les jeux à dos de poneys ou encore des balades dans le parc de la Chézine...

JEUX COLLECTIFS
Votre enfant pourra s'initier aux sports collectifs à travers différentes situations ludiques. Il sera amené à pratiquer divers sports comme le kinball (ballon géant), le foot...

YOSEIKAN
Le Yoseikan budo propose parmi ses différentes formes, une approche sportive du budo (ou wushu en chinois). Il permet une pratique sécurisée de tous les arts martiaux. Outre l'aspect self défense, cette pratique amène à la maîtrise et le dépassement de soi et la recherche de paix.
Ainsi, les enfants participeront en fin de semaine à une rencontre (les parents sont invités) autour des ateliers « pieds/poings »(kempo), « lutte » (gouren/judo) et « kenjutsu » (escrime japonaise) grâce à un matériel sécurisé et des protections.

STAGES

// du 6 au 10 juillet

SECTEUR NORD Complexe sportif de l'Angevinière

6/8 ANS	6/8 ANS	9/12 ANS	9/12 ANS
ÉQUITATION	ESCALADE	CIRQUE	BASKET HAND

SECTEUR CENTRE Complexe sportif du Vigneau

6/8 ANS	6/8 ANS	9/12 ANS	9/12 ANS
GYMNASTIQUE TRAMPOLINE	YOSEIKAN GOUREN	TIR À L'ARC	BADMINTON

SECTEUR EST Gymnase Renan

6/8 ANS	6/8 ANS	9/12 ANS
ROLLER	PISCINE	ATHLÉTISME COURSE ORIENTATION

// du 15 au 17 juillet (3 jours) pas le lundi, férié le mardi

SECTEUR NORD Complexe sportif de l'Angevinière

6/8 ANS	6/8 ANS	9/12 ANS	9/12 ANS
VÉLO APPRENTISSAGE	FLOORBALL	ESCALADE	ZUMBA DOUBLE DUTCH

SECTEUR CENTRE Complexe sportif du Vigneau

6/8 ANS	6/8 ANS	9/12 ANS	9/12 ANS
TENNIS	COURSE ORIENTATION	ULTIMATE KIN BALL TCHOUKBALL	GYMNASTIQUE TRAMPOLINE

SECTEUR EST Gymnase Renan

6/8 ANS	6/8 ANS	9/12 ANS
BASKET HAND	GYMNASTIQUE CIRQUE	PISCINE

// du 17 au 21 août

SECTEUR CENTRE Espace sportif du Vigneau

6/8 ANS	6/8 ANS	6/8 ANS	9/12 ANS	9/12 ANS	9/12 ANS
PISCINE	ROLLER	GYMNASTIQUE TRAMPOLINE	TENNIS TENNIS DE TABLE	ROLLER	HAND/BASKET FOOTBALL

// du 24 au 28 août

SECTEUR NORD Complexe sportif de l'Angevinière

6/8 ANS	6/8 ANS	9/12 ANS	9/12 ANS
CIRQUE JEUX TRAD.	ESCALADE	FUTSAL	VTT CHÉZINE

SECTEUR EST Gymnase Renan

6/8 ANS	6/8 ANS	9/12 ANS
ATHLÉTISME COURSE ORIENTATION	JEUX D'OPPOSITION	PISCINE

SECTEUR CENTRE Complexe sportif du Vigneau

6/8 ANS	6/8 ANS	9/12 ANS	9/12 ANS
KINBALL FLAG	GYMNASTIQUE TRAMPOLINE	TIR À L'ARC	ARTS MARTIAU

ENCADREMENT

Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés

Le kiosque famille

A PARTIR DU 8 JUIN 2015

MODALITÉS D'INCRIPTION

MODE D'EMPLOI

Munissez vous de votre code famille : si votre enfant est ou a été scolarisé dans les écoles publiques élémentaires de la Ville, et/ou a participé aux stages sportifs, ou tout simplement si vous avez reçu une facture vous possédez ce code famille.

Connectez -vous sur :

kiosquefamille.saint-herblain.fr

Et suivez les instructions.

Dans le cas contraire, contactez le service des sports au 02 28 25 22 60 ou par mail sur inscriptions.dsava@saint-herblain.fr

Attention, pour accéder aux pré-inscriptions, la mise à jour préalable du dossier famille est indispensable. Vous pourrez ensuite vous pré-inscrire aux activités multisports enfant et adulte proposées par la Ville.

FICHE D'INSCRIPTION

NOM _____ PRÉNOM _____

Date de naissance : _____ âge : _____ sexe : _____

POUR LE STAGE DE (activité du matin choisie) _____

QUI SE DÉROULERA DANS LE QUARTIER

Semaine du 6 au 10 juillet	☐ Centre	☐ Est	☐ Nord
Semaine du 15 au 17 juillet	☐ Centre	☐ Est	☐ Nord
Semaine du 17 au 21 août	☐ Centre		
Semaine du 24 au 28 août	☐ Centre	☐ Est	☐ Nord

Autorise mon enfant à sortir seul ☐ oui ☐ non ☐ midi ☐ soir